Edificio INCAP I
Calzada Roosevelt 6-25, zona 11
Guatemala
info@maniplus.org
www.maniplus.org

Estudio de Aceptabilidad de Maní+, un Alimento Complementario Listo para Consumir

Maní+ es un Alimento Complementario Listo Para Consumir (ALCL) adaptado específicamente a las deficiencias nutricionales que se encuentran en Guatemala durante la Ventana de 1000 Días. Para la prevención de desnutrición crónica, una dosis diaria de 40 gramos de Maní+ provee 225 kcal, 6 gramos de proteína, 16 gramos de grasa, 14 gramos de carbohidratos, y una composición de micronutrientes propietario desarrollado con el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá.

Varios estudios a nivel mundial han demostrado que los ALCLs son la forma más eficaz para la prevención de la desnutrición crónica en niños en el periodo de 6 a 36 meses de edad.[1] A la vez, la intervención con ALCL debe ser acompañado con un programa de capacitación de nutrición para las madres de familia.

El estudio

En colaboración con la Fundación contra el Hambre (FH), implementamos un proyecto piloto con el fin de evaluar la aceptabilidad y uso del ACLC Maní+ en la comunidad Paapa, San Juan Chamelo, Alta Verapaz. Se involucró a 43 niños de 6 a 24 meses de edad (y sus madres), quienes estuvieron bajo cobertura del programa de FH. El estudio duro por un periodo de 8 semanas de intervención directa (Febrero-Abril 2013). El grupo de madres participantes tuvo un promedio de edad de 28 años y 100% son Q´eqchi´ hablantes. Las materias educativos tanto como las presentaciones en los grupos focales eran en Q'eqchi'

Resultados

La aceptabilidad de Maní+ (definido como el consumo diario voluntario) fue de 100% en los niños involucrados. Los cuales ingirieron un promedio de 31.6 gramos al día (de un dosis de 40 grs.). Con los niños de 12 meses en adelante, el consumo promedio era de 84% de dosis, pero en los niños entre 6 y 12 meses el consumo promedio era de 76% de dosis. En función de los resultados, estamos formulando una presentación alternativa de 30 gramas.

Cuadro 1: Aceptabilidad de Maní+ en niños (n = 43)

		% (n)
Aceptabilidad el niño	***Sí***	***100% (43)***

Cuadro 2: Cantidad de Consumo de Maní+ en niños (n=43)

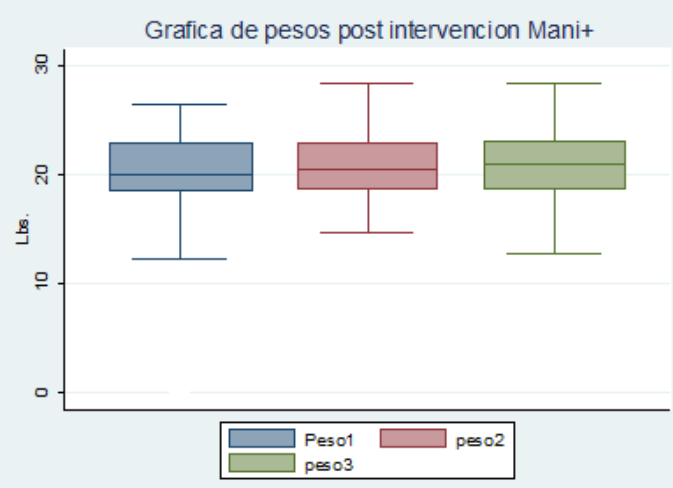
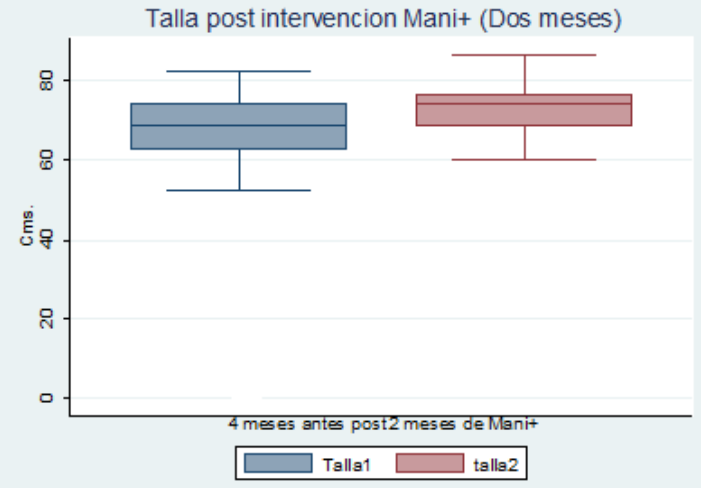
	Promedio consumido por día, % de dosis (peso)
6-12 meses	**76.5% (30.6 grs.)**
13- 18 meses	**76% (30.5 grs.)**
> 18 meses	**83.7% (33.5 grs.)**
Total	**79% (31.6 grs)**

[1] Ver Gates Foundation 2009; Phuka et al. 2009; Isanaka et al. 2010; Maleta et al. 2004; Matilsky et al. 2009; Karakochuk et al 2012

Edificio INCAP I
Calzada Roosevelt 6-25, zona 11
Guatemala
info@maniplus.org
www.maniplus.org

Resultados Antropométricos Preliminares

Cuadro 3: Antropometría

		X =lbs. (DE)
	Peso inicial	19.9 (0.7)
Peso (n= 41)	Peso a los dos meses	21.16 (0.5)
	Diferencia post-intervención	**1.26lbs 6.3% aumento**
		X = Cms. (DE)
	Talla 2 meses antes de intervención	65.8 (2.2)
Talla (n= 47)	Talla a los dos meses	73.8 (0.8)
	Diferencia post-intervención	**8cms 12.2% aumento***

***Los datos iniciales de talla son de 2 meses antes de la comienza del estudio y el 12.2% refleja crecimiento durante ese periodo también**